



MENU SEMAINE 1 - ÉTÉ 2026



LUNDI

MIDI	Taboulé à la menthe Rôti de porc sauce tomate Gnocchetti Rondelé ® aux noix Panna cotta citron et coulis framboise
SOIR	Potage Tarte au thon Salade verte Fromage blanc Fruit

MARDI

MIDI	Betteraves vinaigrette crémeuse à la ciboulette Colombo de volaille Riz créole Tomme noire Fruit
SOIR	Potage de légumes Purée de brocolis Petits suisses Ananas au sirop

MERCREDI

MIDI	Concombre à la menthe Boulettes d'agneau Rösti Fromage Le Petit Moulé ® Salade de fruits
SOIR	Potage de légumes Omelette au gruyère Ratatouille Yaourt aux fruits Mousse au chocolat

JEUDI

MIDI	Haricots verts en salade Hachis Parmentier maison Salade verte Edam Gâteau façon flan coco
SOIR	Potage de légumes Saucisse de volaille Jardinière de légumes Petits suisses Fruit

VENDREDI

MIDI	Carottes râpées aux graines de sésame Poisson du jour à l'espagnole Quinoa Fromage blanc à la crème de marron Fruit
SOIR	Potage de légumes Jambon blanc Purée de carottes Mimolette Fruit

**BON
APPETIT**

SAMEDI

MIDI	Tomate mozzarella basilic Pilons de poulet grillé Polenta gratinée Chèvre Petit pot de crème au spéculoos
SOIR	Potage de légumes Feuilleté fromage Salade verte Yaourt nature Compote

DIMANCHE

MIDI	Rosette cornichon Paleron de bœuf aux olives Tagliatelles Camembert Tarte aux abricots
SOIR	Potage de légumes Œuf dur Épinards Fromage blanc Fruit



GROUPE HOSPITALIER LES CHEMINOTS

MENU SEMAINE 2 - ÉTÉ 2026



LUNDI

MIDI	Tomate à la vinaigrette Paupiette de volaille Semoule raisin et amandes Tomme noire Petit pot de crème vanille
SOIR	Potage Tarte oignons - tomate Salade verte Yaourt nature Fruit

MARDI

MIDI	Chou rouge à la vinaigrette Saucisse de Toulouse Petits pois - carottes Yaourt aux fruits Fruit
SOIR	Potage de légumes Poisson du jour à l'oignon rouge Purée de 3 légumes Saint-Moret ® Crème brûlée

MERCREDI

MIDI	Concombre sauce au yaourt Tomate farcie sauce tomate Frites Brie Cake au chocolat
SOIR	Potage de légumes Jambon de volaille Printanière de légumes Petits suisses nature Fruit

JEUDI

MIDI	Sardines à l'huile Poulet grillé Riz Créole Fromage blanc au coulis de passion Salade de fruits
SOIR	Potage de légumes Flan de légumes du soleil Haricots beurre Chèvre Banane au chocolat

VENDREDI

MIDI	Céleri à la vinaigrette Parmentière de poisson Salade verte Babybel ® Fruit
SOIR	Potage de légumes Steak haché Pipérade Yaourt nature Liégeois au chocolat

BON
APPETIT

SAMEDI

MIDI	Rillettes de thon et citron vert Sauté de dinde aux épices Flageolets au jus Edam Salade de fruits
SOIR	Potage de légumes Croque-monsieur Salade verte Yaourt aromatisé Semoule au caramel

DIMANCHE

MIDI	Salade de croûtons et jambon cru Boulettes de bœuf au paprika Pommes dauphines Bleu Clafoutis aux prunes
SOIR	Potage de légumes Escalope viennoise Poêlée de légumes Fromage blanc Fruit



MENU SEMAINE 3 - ÉTÉ 2026



LUNDI

MIDI	Tomate, olives et parmesan Cuisse de poulet à la crème d'ail Purée de légumes Comté Salade de fruits
SOIR	Potage Filet de poisson sauce marinière Pommes de terre vapeur Petits suisses nature Crème vanille

MARDI

MIDI	Carottes râpées et pommes Chili con carne Yaourt nature Panna cotta aux fruits de la passion
SOIR	Potage de légumes Jambon blanc Purée de panais Vache qui rit ® Fruit

MERCREDI

MIDI	Salade avocat et crevettes Dinde Tandoori Gratin Dauphinois Camembert Crème aux œufs
SOIR	Potage de légumes Tarte aux poireaux Salade verte Yaourt aux fruits Crème dessert à la pistache

JEUDI

MIDI	Concombre sauce au yaourt et ciboulette Steak haché à la provençale Quinoa Tomme noire Fruit
SOIR	Potage de légumes Pilons de poulet aux épices Poêlée de légumes au curcuma Rondelé ® ail et fines herbes Riz au lait à l'abricot

VENDREDI

MIDI	Melon Aïoli de poisson Légumes à l'aïoli Mimolette Cookie
SOIR	Potage de légumes Tortellinis ricotta-épinards Vache qui rit ® Fruit

BON
APPETIT

SAMEDI

MIDI	Taboulé à la menthe Echine de porc au romarin Blé Chèvre Ananas frais
SOIR	Potage de légumes Filet de hoki à l'estragon Julienne de légumes Fromage blanc Compote

DIMANCHE

MIDI	Rillettes et cornichon Sauté de veau Marengo Pommes Darphin Brie Gâteau au chocolat
SOIR	Potage de légumes Chipolatas Fenouil à la tomate Yaourt nature Fruit



MENU SEMAINE 4 - ÉTÉ 2026



LUNDI

MIDI	Filets de maquereau à la moutarde Aiguillettes de poulet lait de coco et curry Riz Fromage blanc au coulis de fruits rouges Fruit
SOIR	Potage Nuggets sauce tartare Purée de petits pois Edam Crème à la noix de coco

MARDI

MIDI	Blancs de poireaux à la vinaigrette crémeuse Pâtes à la bolognaise Yaourt aux fruits Crème aux oeufs
SOIR	Potage de légumes Rôti de dinde au basilic Haricots verts Saint Môret ® Fruit

MERCREDI

MIDI	Salade verte tomate et oignon rouge Boudin noir Frites Coulommiers Éclair au chocolat
SOIR	Potage de légumes Crêpes au fromage Salade verte Yaourt aux fruits Crème dessert vanille

JEUDI

MIDI	Melon jaune Couscous Gouda Salade de fruits
SOIR	Potage de légumes Omelette à la ciboulette Ratatouille Fromage blanc Crème dessert praliné

VENDREDI

MIDI	Chou blanc au cumin Poisson du jour sauce Nantua Quinoa Mimolette Fruit
SOIR	Potage de légumes Gratin de pâtes au fromage Faisselle Mirabelles au sirop



SAMEDI

MIDI	Asperges en vinaigrette Rôti de porc sauce moutarde à l'ancienne Purée de pommes de terre Fromage ail & fines herbes Liégeois au chocolat
SOIR	Potage de légumes Quiche tomate et chèvre Salade verte Yaourt nature Poire

DIMANCHE

MIDI	Salade de gésiers, lardon et croûtons Sauté de veau aux olives Tagliatelles Bleu Pain perdu aux figes
SOIR	Potage de légumes Filet de hoki au gingembre Poêlée méridionale Yaourt aromatisé Fruit



GRUPE HOSPITALIER LES CHEMINOTS

MENU SEMAINE 5 - ÉTÉ 2026



LUNDI	
MIDI	Salade piémontaise Tomate farcie Riz Rondelé ® aux noix Flanby ®
SOIR	Potage Cordon bleu de volaille Poêlée de légumes Fromage blanc Fruit

MERCREDI	
MIDI	Tomate avocat sauce cocktail Escalope de dinde à la crème de poivron Pommes dauphines Brie Ananas frais
SOIR	Potage de légumes Jambon blanc Endives braisées Petits suisses Petit pot de crème caramel

VENDREDI	
MIDI	Asperges vinaigrette Paëlla Fromage ail & fines herbes Salade de fruits
SOIR	Potage de légumes Chipolatas Chou-fleur Yaourt aux fruits Riz au lait au caramel

SAMEDI	
MIDI	Poireaux à la vinaigrette Émincé de boeuf sauce champignons Carottes en bâtonnière Camembert Abricots
SOIR	Potage de légumes Pizza Salade verte Yaourt nature Crème dessert café

MARDI	
MIDI	Carottes râpées au citron Poisson à la bordelaise Gratin de courgettes Yaourt nature Crème dessert chocolat
SOIR	Potage de légumes Feuilleté chèvre épinards Salade verte Tomme Pêche au sirop

JEUDI	
MIDI	Concombre à la vinaigrette Sauté d'agneau confit aux épices Semoule Fromage blanc au coulis de citron Panna cotta aux fruits rouges
SOIR	Potage de légumes Quiche aux légumes et mozzarella Salade verte Saint Paulin Crème dessert vanille

BON
APPETIT

DIMANCHE	
MIDI	Pâté de campagne et cornichon Cuisse de canette à l'orange et au sésame Haricots blancs Comté Tarte à l'ananas
SOIR	Potage de légumes Feuilleté de hot dog à la volaille Julienne de légumes Petits suisses aromatisés Fruit