

## Semaine 1

## menu Automne Hiver 2025/2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Coleslaw	Poireaux vinaigrette	Radis vinaigrette	Asperges vinaigrette	Carottes râpées à l'huile de noix	Salade de riz Niçoise	Rillettes cornichon
	Rôti de dindonneau sauce moutarde à l'ancienne	Pâtes bolognaise	Sauté de mouton au jus	Tartiflette	Filet de poisson meunière	Saucisse de Toulouse	Cuisse de poulet
	Petits pois – carotte		Pommes dauphine	Salade verte	Printanière de légumes	Lentilles	Pommes de terre persillées
	Yaourt nature	Rondelé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Mimolette	Saint Nectaire	Fromage petit moulé	Camembert
	Salade d'agrumes	Fruit	Flan coco	Mirabelles au sirop	Petit pot de crème au spéculos	Fruit	Tarte aux pommes
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Poisson du jour beurre blanc	Tarte aux poireaux	Pilons de poulet aux épices	Feuilleté Dubarry	Boulettes de bœuf sauce poivre	Cordon bleu de volaille	Pizza aux 3 fromages
	Chou vert	Salade verte	Purée d'épinards	Poêlée champêtre	Semoule	Purée de carottes	Salade verte
	Edam	Petits suisse aromatisé	Saint Moret	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aux fruits	Fromage blanc au coulis de fruits rouges
	Gélfifié vanille	Poire au sirop	Salade de fruits	Île flottante	Abricots au sirop	Crème caramel	Compote



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Poireaux vinaigrette	Salade de lentilles	Chou blanc vinaigrette crémeuse	Thon St Moret	Cœurs de palmier et maïs	Champignons à la grecque	Pâté en croûte
	Bœuf bourguignon	Aiguillettes de poulet au paprika	Steak haché sauce au bleu	Emincé de bœuf à l'estragon	Parmentière de poisson	Emincé de porc Tex Mex	Blanquette de veau
	Pâtes	Quinoa	Frites	Gratin de choux fleur	Salade verte	Polenta Gratinée	Riz
	Fromage demi-sel	Yaourt aux fruits	Brie	Fromage blanc au coulis de passion	Fromage ail & fines herbes	Yaourt aromatisé	Bleu
	Mousse au chocolat	Banane	Cookies	Cocktail de fruits	Flanby ®	Crème dessert Caramel	Far aux pruneaux
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de Crécy	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Poisson du jour huile d'olive et jus de citron	Feuilleté chèvre épinards	Quiche au thon	Endives au jambon	Flan brocolis féta	Poisson du jour sauce citronnée	Cordon bleu
	Poêlée de 4 légumes	Salade verte	Brocolis	/		Purée de Butternut au miel	Julienne de légumes
	Yaourt nature	Chèvre	Yaourt aux fruits	Tomme noire	Faisselle	Camembert	Yaourt nature
	Fruit	Panna cotta Aux fruits rouges	Ananas	Banane au chocolat	Salade de fruits	Semoule au lait	Fruit



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Salade mimolette & croûtons	Carottes râpées vinaigrette	Concombre vinaigrette	Terrine de légumes	Macédoine	Pommes de terre et hareng à l'huile	Salami cornichon
	Poulet cocotte Grand-mère	Rougail saucisse	Rôti de veau forestier	Choux farci aux noisettes	Poisson du jour sauce basilic	Aiguillettes de poulet sauce champignon	Sauté de veau aux olives
	Purée de pommes de terre	Riz	Rösti		Fondue de poireaux	Riz	Boulgour
	Tomme	Yaourt aromatisé	Camembert	Kiri	St- Paulin	Chèvre	Yaourt Aromatisé
	Crème praliné	Cocktail de fruit au sirop	Brownie	Crème pistache	Eclair au café	Fruit	Tarte au citron
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Velouté de poireaux	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Poisson du jour sauce hollandaise	Omelette au Gruyère	Bouchée à la reine	Boulette d'agneau	Tarte Tomate & chèvre	Jambon Braisé au porto	Escalope viennoise
	Brocolis	Poêlée méditerranéenne	Salade verte	Petit pois - carottes	Salade verte	Purée de légumes oubliés	Haricots blancs
	Yaourt aux fruits	Babybel	Petits suisses aromatisés	Yaourt aux fruits	Yaourt Nature	Fromage blanc	Brie
	Compote à la banane	Petit pot de crème à la noix de coco	Pêche au sirop	Compote	Salade de fruits	Abricots au sirop	Fruit

## Semaine 4

## menu Automne Hiver 2025/2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Céleri & raisins secs	Poireaux vinaigrette	Macédoine à la mayonnaise	Salade de pois chiche	Endives aux noix	Thon à la vinaigrette	Salami Cornichon
	Palette à la diable	Cuisse de poulet à la provençale	Boudin noir aux oignons	Hachis Parmentier	Tagliatelles au saumon	Côte de porc au jus	Navarin de mouton
	Coquillettes	Riz	Pommes duchesse	Salade verte		Pommes de terre grenailles	Semoule
	Saint Nectaire	Fromage	Yaourt nature	Chèvre	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Fromage ail & fines herbes	Bleu
	Fruit	Crème à la pistache	Tarte aux abricots	Liégeois au chocolat	Fruit	Salade de fruits	Flan pâtissier
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Velouté de potiron	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Boulettes de bœuf	Quiche Lorraine	Poisson du jour citron, huile d'olive	Nuggets sauce tartare	Omelette ciboulette	Feuilleté Hot Dog	Filet de poisson meunière
	Purée de haricots verts	Salade verte	Ratatouille	Brocolis	Purée de carottes	Salade verte	Julienne de légumes
	Fromage blanc	St Moret	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Kiri	Yaourt aux fruits	Yaourt aromatisé
	Salade d'agrumes	Fruit	Compote	Fruit	Flanby®	Ananas au sirop	Fruit



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Carottes râpées à la vinaigrette	Jambon blanc	Filet de maquereau à la moutarde à l'ancienne	Asperges vinaigrette	Houmous	Betteraves à la ciboulette	Pâté de campagne cornichon
	Choucroute	Poisson du jour sauce hollandaise	Escalope de dinde sauce normande	Lasagne de bœuf	Poisson meunière	Sauté de porc sauce aigre douce	Poisson du jour sauce nantua
	Tomme noire	Riz	Pommes de terre sautées	Fromage blanc+ coulis de fruits	Haricots verts	Nouilles chinoises & brunoise de légumes	Pommes de terre vapeur persillées
	Mousse au chocolat	Yaourt nature	Brie	Fromage blanc+ coulis de fruits	Fromage petit moulé	Camembert	Bleu
	Compote		Pain perdu à la crème anglaise	Crème au chocolat	Eclair au café	Panna cotta fruits de la passion	Brownie aux noix crème anglaise
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Velouté de topinambour	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Omelette à la ciboulette	Croque-monsieur	Feuilleté chèvre épinard	Quenelle de volaille	Merguez	Tarte au fromage	Gratin de pâtes au jambon de volaille
	Haricots beurre	Petit pois- carotte	Salade verte	Riz	Pâtes	Salade verte	
	Yaourt aromatisé	Rondelé aux noix	Yaourt aux fruits	Saint Paulin	Yaourt aux fruits	Yaourt nature	Petits suisse
	Salade de fruits	Flanby®	Fruit	Crème caramel	Fruit	Riz au lait	Fruit

