



SEMAINE 1 MENU AUTOMNE HIVER 2022/2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Coleslaw	Filet de harengs, pommes à l'huile	Endives aux noix	Haricots verts en salade	Carottes râpées à l'huile de noix	Salade de pâtes à la grecque	Rillettes cornichon
	Rôti de dindonneau sauce moutarde à l'ancienne	Pâte bolognaise	Tranche de gigot d'agneau	Tartiflette	Poisson du jour	Saucisse de Toulouse	Cuisse de canette confite
	Purée de pois cassés		Frites	Salade verte	Riz	Lentilles	Pommes de terre persillées
	Yaourt nature	Rondelé aux noix	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Saint Nectaire	Fromage petit moulé	Camembert
	Salade de fruits	Fruit	Flan coco	Fruit	Petit pot de crème au spéculos	Salade de fruits	Tarte aux pommes Normande
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Poisson du jour beurre blanc	Quenelles volaille sauce champignons	Tarte aux poireaux	Pilons de poulet aux épices	Steak haché sauce poivre	Feuilleté du pêcheur	Tarte aux légumes
	Jardinière de légumes	Riz	Mâche	Poêlée italienne	Chou-fleur	Purée d'épinard	Salade verte
	Edam	Petits suisse	Saint Môret	Mimolette	Crème vanille	Yaourt aux fruits	Fromage blanc au coulis de fruits
	Pomme cuite à la cannelle	Poire au sirop	Salade de fruits	Ile flottante	Abricots au sirop	Crème caramel	Fruit

**SEMAINE 2 MENU AUTOMNE HIVER 2022/2023**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Poireaux vinaigrette	Betteraves vinaigrette à la ciboulette	Chou rouge vinaigrette	Tomate au thon	Carottes râpées à l'huile de noix	Champignons à la grecque	Pâté en croûte
	Bœuf bourguignon	Sauté de dinde au paprika	Steak haché	Poulet cocotte grand-mère	Parmentière de poisson	Tomate farcie	Blanquette de veau
	Pâtes	Purée de brocolis	Frites	Riz	Mâche	Polenta Gratinée	Riz Blanc
	Fromage demi-sel	Yaourt aux fruits	Brie	Fromage blanc au coulis de passion	Fromage ail & fines herbes	Yaourt aromatisé	Bleu
	Mousse au chocolat	Poire au sirop	Cookies	Salade de fruits	Flamby	Salade de fruits	Clafoutis aux poires
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Flan brocolis féta	Poisson du jour	Feuilleté au fromage	Endives au jambon	Quiche Lorraine	Poisson du jour	Escalope de volaille au jus
	Salade verte	Poêlée de 4 légumes	Julienne de légumes	/	Mâche	Courgettes	Purée de céleri
	Yaourt nature	Chèvre	Petits suisse	Tomme noire	Yaourt aux fruits	Camembert	Purée de céleri
	Fruit	Panna cotta à la groseille	Fruit	Banane au chocolat	Mirabelles au sirop	Semoule au caramel	Fruit



SEMAINE 3 MENU AUTOMNE HIVER 2022/2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Salade mimolette & croûtons	Carottes râpées aux pommes & curry	Concombre sauce yaourt	Salade d'avocat & crevettes	Macédoine	Tartinade de poisson	Salami cornichon
	Saucisses fumée	Emincé de bœuf à l'estragon	Rôti de dinde sauce moutarde	Pot au feu	Lasagnes de poisson & épinards	Aiguillettes de poulet sauce champignons	Navarin d'agneau
	Lentilles	Mélange de légumes grillé	Frites			Riz	Semoule
	Tomme	Yaourt aromatisé	Camembert	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Chèvre	Yaourt Nature
	Crème praliné	Pomme cuite	Moelleux au chocolat	Crème café	Eclair au chocolat	Fruit	Tarte au citron
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Poisson du jour	Omelette au Gruyère	Poisson du jour	Tarte aux asperges & chèvre	Jambon braisé au jus	Croque-monsieur	Escalope viennoise
	Brocolis	Purée de légumes oubliés	Poêlé de légumes italiens	Salade verte	Purée de céleri	Salade verte	Choux fleur
	Yaourt aux fruits	Rondelé aux noix	Petits suisses	Fromage blanc	Saint Paulin	Fromage blanc	Brie
	Crème caramel	Petit pot de crème à la noix de coco	Fruit	Compote	Salade de fruits	Abricots au sirop	Fruit


SEMAINE 4 MENU AUTOMNE HIVER 2022/2023


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Céleri aux pommes & raisins secs	Tomate vinaigrette	Chou blanc vinaigrette	Mousse de thon	Piémontaise	Endives aux noix	Pâté de foie
	Cassoulet	Blanquette de dinde	Cuisse de Poulet citron estragon	Hachis Parmentier	Poisson du jour	Paleron de bœuf au vin et aux champignons	Sauté de veau aux olives
	Saint Nectaire	Riz	Frites	Salade verte	Mélange de légumes grillé	Pomme de terre grenailles	Tagliatelles
	Fruit	Fromage	Yaourts aux fruits	Chèvre	Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Fromage ail & fines herbes	Bleu
		Crème à la pistache	Tarte aux fruits	Salade de fruits	Fruit	Salade de fruits	Flan pâtissier
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Steak haché sauce au bleu	Tarte aux légumes	Poisson du jour	Cordon bleu de dinde	Feuilleté Hot Dog	Omelette de pomme de terre	Poisson du jour
	Salsifis	Mâche	Haricots plats	Pâtes	Purée de chou-fleur	Epinard	Julienne de légumes
	Fromage blanc	St Môret	Coulommiers	Yaourt aromatisé	Emmental	Petits suisse	Yaourt aromatisé
	Salade d'agrumes	Fruit	Compote	Crème vanille spéculos	Flamby	Ananas au sirop	Fruit



SEMAINE 5 MENU AUTOMNE HIVER 2022/2023



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	Taboulé	Jambon blanc	Tomate & avocat Vinaigrette	Concombre vinaigrette	Carottes râpées à l'huile de noix	Betteraves à la ciboulette	Pâté de campagne cornichon
	Poulet grillé	Poisson du jour	Escalope de dinde sauce normande	Lasagne de bœuf	Poisson du jour	Emincé de bœuf sauce au vin rouge	Poisson du jour
	Poêlée Champêtre	Riz	Frites		Purée de pomme de terre	Riz & brunoise de légumes	Pomme de terre vapeur persillés
	Tomme noire	Yaourt nature	Brie	Fromage blanc+ coulis de fruits	Fromage petit moulé	Camembert	Bleu
	Mousse au chocolat	Compote	Tarte poire amande	Mirabelles au sirop	Eclair au café	Panna cotta fruits de la passion	Brownie aux noix crème anglaise
SOIR	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Tomate farcie	Nuggets de poulet Sauce tartare	Omelette à la ciboulette	Quiche Lorraine	Escalope viennoise	Chipolatas aux herbes	Crêpe au fromage
	Purée de céleri	Gratin Chou-fleur	Courgettes sautées	Salade verte	Julienne de légumes	Flageolets	Salade verte
	Yaourt nature	Rondelé aux noix	Yaourt aux fruits	Saint Paulin	Yaourt aux fruits	Yaourt nature	Petits suisse
	Salade de fruits	Flamby	Cocktail de fruits	Fruit	Riz au lait	Crème caramel	Fruit