



Semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	<p>Taboulé</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Petits pois & carottes</p> <p>Rondelé aux noix</p> <p>Fruit</p>	<p>Betteraves vinaigrette crémeuse à la ciboulette</p> <p>Colombo de volaille</p> <p>Riz créole</p> <p>Tomme noire</p> <p>Panna cotta au citron</p>	<p>Concombre ciboulette</p> <p>Emincé de bœuf sauté à l'estragon</p> <p>Frites</p> <p>Fromage petit moulé</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Haricots verts en salade</p> <p>Hachis Parmentier</p> <p>Salade verte</p> <p>Edam</p> <p>Gâteau façon flan coco</p>	<p>Tomate mozzarella</p> <p>Filet de poisson frais à l'espagnole</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc à la crème de marron</p> <p>Fruit</p>	<p>Cœur de palmier & maïs</p> <p>Rôti de dindonneau sauce moutarde à l'ancienne</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Chèvre</p> <p>Petit pot de crème à la noix de coco</p>	<p>Rosette cornichon</p> <p>Sauté de bœuf aux olives</p> <p>Tagliatelles</p> <p>Camembert</p> <p>Tarte aux abricots</p>
SOIR	<p>Potage de légumes</p> <p>Tarte aux fromages</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pomme cuite à la cannelle</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Filet de colin sauce citron</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Petits suisse</p> <p>Ananas au sirop</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tortilla aux épinards</p> <p>Yaourts aux fruits</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Saucisse de volaille</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Crème caramel</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Ratatouille</p> <p>Mimolette</p> <p>Crème brûlée à la fleur d'oranger</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Feuilleté fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Omelette à la ciboulette</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	<p>Tomate au basilic</p> <p>Tranche de gigot d'agneau</p> <p>Semoule aux raisins & amandes</p> <p>Tomme noire</p> <p>Crème praliné</p>	<p>Haricots verts en salade</p> <p>Tomate farcie</p> <p>Pâtes</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Duo pastèque & melon</p>	<p>Concombre sauce yaourt</p> <p>Escalope de volaille au pesto</p> <p>Frites</p> <p>Brie</p> <p>Mousse de cheese-cake aux griottes</p>	<p>Carottes râpées aux graines de sésame</p> <p>Poulet basquaise</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc au coulis de passion</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Céleri vinaigrette</p> <p>Parmentière de poisson</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ail & fines herbes</p> <p>Fruit</p>	<p>Rillettes de thon & citron</p> <p>Sauté de dinde aux épices</p> <p>Purée de Crécy</p> <p>Edam</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Melon & jambon cru</p> <p>Paleron de bœuf braisé au paprika</p> <p>Pommes dauphines</p> <p>Bleu</p> <p>Clafoutis aux poires</p>
SOIR	<p>Potage de légumes</p> <p>Bouchée aux fruits de mer</p> <p>Purée d'épinard</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Filet de lieu oignons rouges et vinaigre balsamique</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>St Môret</p> <p>Compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Jambon blanc</p> <p>Printanière de légumes</p> <p>Petits suisse</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tarte oignons & tomate</p> <p>Haricots verts</p> <p>Chèvre</p> <p>Banane au chocolat</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>Salsifis</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Abricots au sirop</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Croque-monsieur</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Semoule au caramel</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>

Semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Cuisse de poulet à la crème d'ail</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Edam</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Carottes râpées aux pommes & curry</p> <p>Bœuf émincé basilic & coriandre</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Panna cotta fruit de la passion</p>	<p>Salade d'avocat aux crevettes</p> <p>Andouillette sauce moutarde</p> <p>Frites</p> <p>Camembert</p> <p>Crème aux œufs</p>	<p>Concombre sauce au yaourt</p> <p>Pâtes bolognaise</p> <p>Tomme noire</p> <p>Pêche au sirop</p>	<p>Radis au beurre</p> <p>Aioli de poisson</p> <p>Légumes aioli & pommes de terre</p> <p>Mimolette</p> <p>Ananas</p>	<p>Taboulé à la menthe</p> <p>Echine de porc au romarin</p> <p>Carottes</p> <p>Chèvre</p> <p>Fruit</p>	<p>Rillettes cornichon</p> <p>Sauté de veau marengo</p> <p>Pommes darphin</p> <p>Brie</p> <p>Gâteau au chocolat</p>
SOIR	<p>Potage de légumes</p> <p>Filet de poisson sauce marinière</p> <p>Quinoa</p> <p>Petits suisse</p> <p>Compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Quenelles de volaille sauce champignons</p> <p>Epinards</p> <p>Rondelé aux noix</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Pilons de poulet aux épices</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Entremet pistache</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tarte aux poireaux</p> <p>Salade verte</p> <p>Gélifié vanille</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Escalope de dinde sauce champignons</p> <p>Purée de Crécy</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Mousse au citron & spéculos</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Filet de hoki à l'estragon</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Pomme cuite à la cannelle</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Chipolatas</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit</p>

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	<p>Salade de tomate, oignons rouges & menthe</p> <p>Aiguillette de poulet au lait de coco & curry</p> <p>Riz basmati</p> <p>Fromage blanc à la crème de marron</p> <p>Fruit</p>	<p>Blanc de poireaux vinaigrette</p> <p>Steak haché sauce provençale</p> <p>Purée de céleri</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Crème praliné</p>	<p>Filet de maquereau au vin blanc & coriandre</p> <p>Boudin noir</p> <p>Frites</p> <p>Coulommiers</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Melon jaune</p> <p>Couscous</p> <p>Gouda</p> <p>Crème caramel à la noix de coco</p>	<p>Chou blanc au cumin</p> <p>Dos de cabillaud sauce nantua</p> <p>Quinoa</p> <p>Petits suisse</p> <p>Fruit</p>	<p>Asperges vinaigrette</p> <p>Echine de porc sauce moutarde à l'ancienne</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Fromage ail & fines herbes</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Salade de gésiers, lardons & croûtons</p> <p>Sauté de veau aux olives</p> <p>Tagliatelles</p> <p>Bleu</p> <p>Tarte aux fruits</p>
SOIR	<p>Potage de légumes</p> <p>Côte de porc</p> <p>Blettes à la tomate</p> <p>Edam</p> <p>Pain perdu aux figues</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Rôti de dinde au basilic</p> <p>Haricots plats</p> <p>St Môret</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Quiche champignons, chèvre & épinards</p> <p>Salade verte</p> <p>Yaourts aux fruits</p> <p>Compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tortellinis au fromage frais ciboulette</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Escalope viennoise</p> <p>Ratatouille</p> <p>Mimolette</p> <p>Crème aux œufs maison</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Mirabelles au sirop</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Filet de hoki sauce au soja</p> <p>Poêlée méridionale</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit</p>

Semaine 5



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
MIDI	<p>Salade piémontaise</p> <p>Poulet grillé</p> <p>Crumble de légumes</p> <p>Chèvre</p> <p>Petit pot de crème au spéculos</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Pavé de saumon</p> <p>Fondue de poireaux à la crème</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Pomme cuite à la cannelle</p>	<p>Tomate & avocat sauce au yaourt</p> <p>Escalope de dinde crème de poivron</p> <p>Frites</p> <p>Brie</p> <p>Duo melon & pastèque</p>	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Sauté d'agneau confit aux épices</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage blanc à la crème de marron</p> <p>Abricots au sirop</p>	<p>Carottes râpées à l'huile de noix</p> <p>Poisson meunière</p> <p>Purée de petits pois</p> <p>Fromage ail & fines herbes</p> <p>Salade de fruits</p>	<p>Blanc de poireaux vinaigrette</p> <p>Paleron de bœuf sauce provençale</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Camembert</p> <p>Panna cotta fruits rouges & fraises fraîches</p>	<p>Pâté de campagne cornichon</p> <p>Cuisse de canette orange & sésame</p> <p>Purée de courgettes</p> <p>Bleu</p> <p>Gâteau à l'ananas</p>
SOIR	<p>Potage de légumes</p> <p>Tomate farcie</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Omelette à la ciboulette</p> <p>Quinoa & brunoise de légumes</p> <p>Tomme</p> <p>Pêche au sirop</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Endives braisées</p> <p>Petits suisse</p> <p>Crème au café</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Quiche aux légumes & mozzarella</p> <p>Salade verte</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Fruit</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Chipolatas</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Riz au lait au caramel</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tortellinis Boscone</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Friand de viande</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Petits suisse</p> <p>Fruit</p>